PETS

Guía de Nutrición para Mascotas

Descubre el secreto para prolongar la vida de tu mascota con recetas saludables y consejos nutricionales que asegurarán energía, vitalidad y bienestar. ¡Transforma la salud de tu amigo peludo y disfruta de muchos años más juntos!

¡Hasta 5 Años Más de Vida y Felicidad!

Gratis

28 RECETAS FÁCILES Y SABROSAS



Sumário

Capítulo 1
Comida casera para mascotas
¿Por qué es tan beneficioso

Capítulo 2
Hacer alimentos para mascotas por primera vez
Vez - Qué precauciones tomar

Capítulo 3
Técnicas naturales de fabricación de alimentos para animales de estimación

Capítulo 4
Comida casera para perros

Capítulo 5
Comida Casera para Gatos

Capítulo 6
Haciendo Alimentos Caseros para Animales Secos

Capítulo 7
Qué tipo de alimento les encanta a los animales

Capítulo 8
Nutrientes para alimentar a los animales domésticos producidos en casa

Capítulo 9
Consejos para hacer comida de excelente calidad

Capítulo 10
Gran manera de ahorrar dinero gastado en alimentos para mascotas

Capítulo 11
Alimentos Tóxicos PROHIBIDOS

Capítulo 12
Recetas fáciles, saludables y sabrosas.

Notas Finales

Introducción

Nuestros queridos compañeros de cuatro patas no son solo mascotas, son miembros de nuestra familia. Nos llenan de alegría, nos consuelan en los momentos difíciles y nos enseñan lecciones invaluables sobre el amor y la lealtad. Cada momento que pasamos con ellos es un tesoro, y por eso, queremos asegurarnos de que vivan vidas largas, saludables y felices.

Sin embargo, el amor y el cariño que sentimos por nuestros amigos peludos a menudo se ven empañados por la preocupación constante por su salud. La realidad es que muchos de los alimentos industrializados que encontramos en el mercado, aunque convenientes, pueden estar perjudicando seriamente la salud de nuestras mascotas. Estos productos, llenos de aditivos, conservantes y ingredientes de baja calidad, pueden conducir a una serie de enfermedades crónicas, desde problemas digestivos y obesidad hasta enfermedades más graves como la diabetes y el cáncer.

Nada puede ser más desgarrador que ver a nuestro fiel compañero sufrir por algo que podríamos haber evitado. La pérdida de una mascota debido a una enfermedad prevenible es una de las experiencias más dolorosas que un dueño puede enfrentar. Pero hay esperanza. La nutrición adecuada puede marcar la diferencia entre una vida llena de enfermedades y una vida llena de vitalidad y alegría.

Este e-book, “Nutrición Vital para Tu Mascota”, nace de un profundo amor por los animales y de la firme convicción de que podemos hacer mejor. En estas páginas, encontrarás recetas caseras, saludables y deliciosas, junto con consejos nutricionales que ayudarán a tu mascota a vivir hasta 5 años más. Imagina todo el tiempo extra que podrías disfrutar con tu peludo amigo: más juegos, más paseos, más abrazos, más momentos que quedarán grabados en tu corazón para siempre.

No se trata solo de añadir años a la vida de tu mascota, sino de añadir vida a esos años. Proporcionar una alimentación adecuada es uno de los mayores actos de amor que podemos ofrecer. Te invitamos a embarcarte en este viaje de transformación nutricional, por el bienestar y la felicidad de tu fiel compañero. ¡Comencemos!

CAPÍTULO 1

COMIDA CASERA PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA ¿POR QUÉ ES TAN BENEFICIOSA?





Es un hecho bien conocido que la comida casera siempre es una opción más saludable para los animales de compañía, en comparación con la comida empaquetada que se encuentra en el mercado. Los crecientes riesgos para la salud de los animales de compañía han llevado a sus dueños a depender de alimentos comerciales para animales.

Los fundamentos básicos de salud para los seres humanos también son aplicables a los animales de compañía. La comida casera natural siempre ha sido la mejor opción tanto para los seres humanos como para los animales de compañía. Existen muchos beneficios en alimentar a tu animal de compañía con comida casera.

El más obvio de ellos es el uso de ingredientes naturales que garantizan nutrición y seguridad, lo que también se convierte en una experiencia agradable para los dueños de animales al cocinar para ellos. En los últimos años, muchas personas han tomado conciencia de los daños asociados con los alimentos no saludables para animales producidos comercialmente.

Dar comida casera a tu animal de compañía garantizará que no esté comiendo alimentos de mala calidad disponibles en el mercado. En lugar de eso, te sentirás lo suficientemente satisfecho porque sabrás qué hay dentro de la comida y asegurarás su inte-

gridad.

Después de la seguridad, la nutrición es otro factor importante, porque con los alimentos empaquetados comerciales, es difícil determinar la diferencia entre la realidad y la ficción. ¿Quién puede, o mejor dicho, quién tiene tiempo para investigar las afirmaciones exageradas en el mercado de alimentos?

Sin embargo, cuando cocinas los alimentos tú mismo, tienes el control total sobre toda la nutrición que debe estar presente en la dieta de tu animal de compañía. Esto ciertamente te evitará preocupaciones innecesarias sobre la salud en declive de tu animal de compañía debido a alimentos empaquetados no saludables.

Otro aspecto de la comida casera para animales de compañía es su relación costo-beneficio. Muchos dueños de animales de compañía se han dado cuenta de que gran parte de sus ingresos se destina a la compra de alimentos comerciales para animales. Su costo es evidente en su creciente industria, ya que generalmente las personas desconocen los riesgos asociados con los alimentos comerciales.

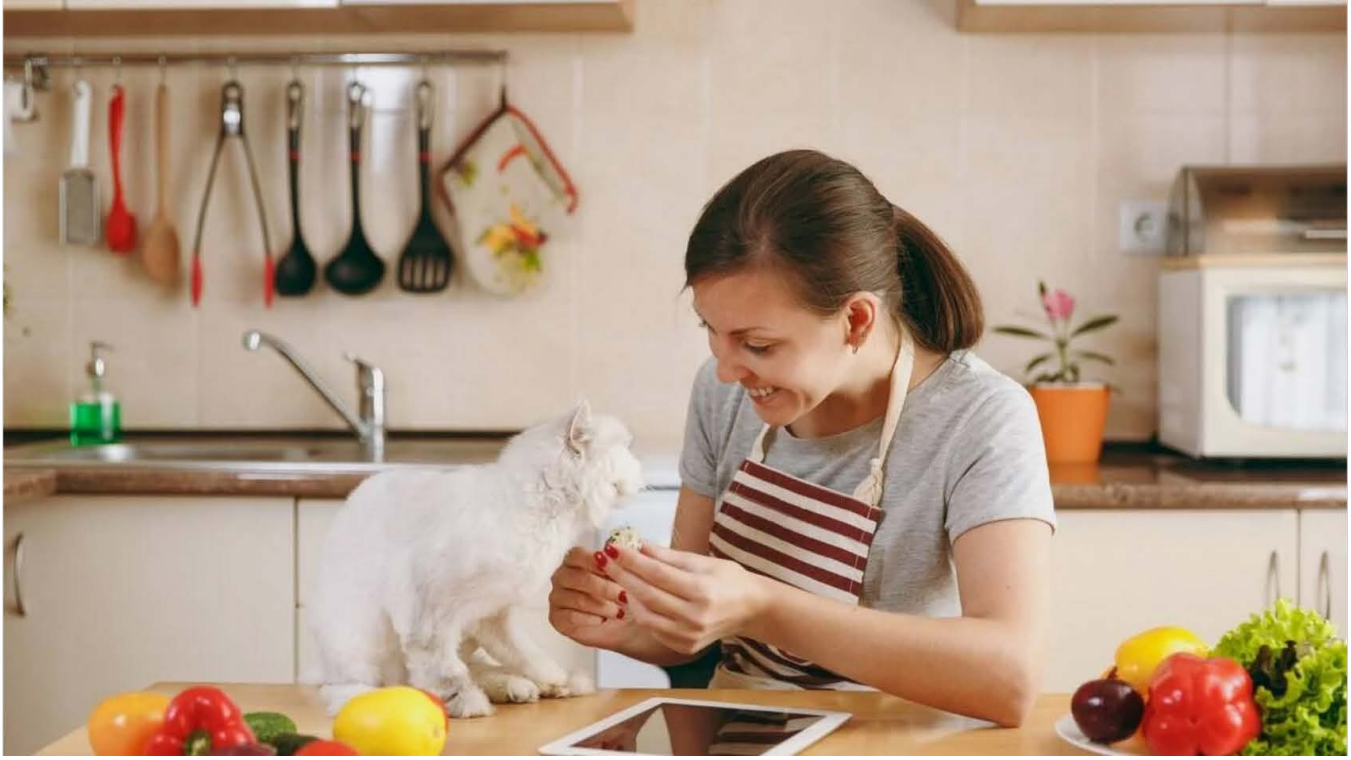
Al igual que los seres humanos, los animales de compañía también disfrutan de la variedad en los alimentos. Preparar comida para ellos en casa puede fácilmente ofrecerles una amplia variedad y traer un cambio en su menú. Comer el mismo tipo de productos alimenticios puede hacer que odien la comida.

Una opción mejor es alimentarlos con opciones de comida casera. Muchas personas, especialmente aquellas que disfrutan cocinando, consideran la preparación de comidas para sus animales de compañía una tarea bastante agradable. De hecho, es una solución mucho más saludable y correcta si realmente deseas que tu animal de compañía esté en forma y feliz.

CAPÍTULO 2

PREPARANDO ALIMENTOS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA POR PRIMERA VEZ QUÉ PRECAUCIONES TOMAR





A lo largo de los años, muchas personas han sido vistas conversando con profesionales con preguntas sobre la comida de su animal de compañía: ¿cómo preparo comida para mi animal de compañía? La respuesta es obviamente muy simple, pero hay muchas precauciones que debes tomar al empezar a cocinar alimentos para tu animal de compañía por primera vez.

Actualmente, la mayoría de las personas está optando por alimentar a sus animales de compañía únicamente con comida casera, quizás debido a los crecientes costos de los alimentos comerciales para animales. Algunas personas no consideran que el mercado sea lo suficientemente nutritivo para el animal.

Bueno, para empezar es muy simple. Sin embargo, es una suposición general de muchas personas que cocinar para animales de compañía es una tarea muy laboriosa, pero en realidad no es así. Todo lo que necesitas es una receta de comida y empezar con ella.

No es necesario asistir a ninguna clase de cocina para hacer comida para animales de compañía. Es tan simple como alguien cocinando para toda la familia. Ahora, añade la comida de tu ani-

mal de compañía también a tu rutina regular de cocina.

No se necesita mucho tiempo para entender la preparación de alimentos de calidad para tu animal de compañía, que deben contener los grupos alimenticios necesarios y ser muy fáciles de obtener. Al comprar los alimentos para tu familia, también puedes comprar los alimentos para tu animal de compañía, ahorrando tiempo y aumentando la diversión de comprar cosas para él.

Un consejo para los que cocinan comida para animales por primera vez sería mantenerse en el lado más simple durante la preparación. Como es tu primera vez, no intentes hacer platos complicados. Simplemente mantén la preparación de alimentos saludables y fáciles de hacer.

Si te estás preguntando, ¿cómo cocino para mi animal de compañía?, esto simplemente significa que no estás satisfecho con la dieta actual de tu animal y deseas mejorar su salud. Otro motivo es el gasto asociado con los productos comerciales para animales de compañía, lo que te lleva a cocinar comida casera para él.

Bueno, sea cual sea tu motivo para optar por esta opción, seguramente proporcionarás una vida saludable a tu animal de compañía al cocinar alimentos nutritivos en casa. Sin embargo, siempre debes tener en cuenta las necesidades de un animal de compañía. Tu esfuerzo por cocinar para él por primera vez será automáticamente recompensado cuando sientas la satisfacción que esto proporciona.

CAPÍTULO 3

TÉCNICAS NATURALES DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA



En el pasado reciente, muchas razones han llevado a los dueños a preocuparse por la salud de sus animales. Una de ellas es la comida comercial para perros, que ha hecho que los animales pierdan su calidad de vida. Los motivos son simples: priorización del lucro sobre la calidad, presencia de conservantes y productos químicos peligrosos, uso de ingredientes de baja calidad, y así sucesivamente.

Estos son todos factores que preocupan a los dueños de animales. Sin embargo, para liberarse de esta preocupación y asegurar una buena salud para tu compañero peludo, existe la opción de cambiar a alimentos naturales, que serán de buena calidad y también te ahorrarán las enormes gastos en alimentos comerciales.

Existen muchas técnicas para preparar alimentos naturales para animales en casa. Para empezar, se pueden encontrar numerosas recetas en internet para proporcionar a tu perro alimentos nutritivos y saludables. Sin embargo, al elegir una receta específica para tu perro, es importante prestar especial atención a los requisitos de tu animal de compañía.

Algunos ingredientes, cantidades y procesos pueden no ser apropiados para tu animal de compañía. Además, las diferentes razas tienen requisitos distintos. Al igual que los individuos, los animales de compañía también pueden sufrir alergias a ciertos productos alimenticios.



Cualquier dieta aleatoria que elijas para tu animal de compañía puede tener efectos adversos en su salud. Los fundamentos básicos dicen que la edad, el tamaño y el estilo de vida de tu animal de compañía desempeñan un papel vital en la determinación de la elección de los ingredientes para la preparación de la comida, además del tamaño de la porción.

Se recomienda que consultes a un veterinario para obtener un amplio conocimiento y comprensión sobre las necesidades alimentarias de tu animal. Solo después de la aprobación del médico, se debe proceder a hacer recetas en casa y realizar cambios en la dieta de tu animal de compañía.

Lo que se debe añadir y lo que no se debe dar a tu animal de compañía debe ser una decisión basada en suposiciones informadas. En resumen, es muy significativo que, si preparas la comida de tu animal de compañía utilizando productos naturales, también busques proporciones equilibradas. Esto incluye una cantidad equilibrada de grasas, carbohidratos, proteínas, minerales y vitaminas.

El calcio, que es extremadamente importante para cualquier animal de compañía, puede ser espolvoreado en la comida de tu mascota en forma de cáscara de huevo en polvo. Como los animales de compañía son carnívoros, necesitan al menos un cuarenta por ciento de proteína en su dieta, que puede obtenerse fácilmente de cordero, carne y pollo.

Consulta en el mercado local si el carnicero tiene una sección separada para animales de compañía y compra carne de buena calidad que no contenga antibióticos, productos químicos ni hormonas. El resto del sesenta por ciento de los alimentos puede ser trigo integral, bulgur, avena, quinoa, cuscús, cebada, arroz integral, frijoles, guisantes, maíz, batata, brócoli, maíz y zanahorias, entre otros. ¡Así que comienza a alimentar a tu animal de compañía de manera natural AHORA!

CAPÍTULO 4

ALIMENTOS CASEROS PARA PERROS





Incluir riñones, corazón, tripas e hígado en su dieta. En cuanto a los vegetales, el espinaca, el apio, el brócoli, la zanahoria y la pimienta de cayena han demostrado ser bastante seguros para preparar comidas para perros.

Hay varias opciones de frutas que puedes incluir para alimentar a tu perro con comida casera, entre ellas la pera, la toronja, la manzana y la naranja. Otros ingredientes como semillas de lino, alfalfa, ajo, huevos enteros, aceite de hígado de bacalao y algas también pueden ser incluidos en su dieta.

Cuando planeas preparar comida casera para tu animal de compañía, es porque deseas que tu perro obtenga una dieta nutritiva y saludable, más segura que la comida del mercado.

La idea es mantenerlo simple y no ser excesivamente experimental e innovar con cualquier producto alimenticio. Presta atención a la reacción de tu animal de compañía a las comidas que preparas y recuerda siempre alimentarlo con variedad.

Los perros también tienen preferencias y este aspecto no debe ser ignorado; no siempre comerán cualquier cosa. Si deseas que la salud de tu perro se mantenga adecuadamente, es extremadamente crucial tener todos estos factores en mente al preparar su comida.

La comida casera para animales de compañía es una manera efectiva de mantener un control sobre la salud de tu perro, al mismo tiempo que le das una vida más larga.



CAPÍTULO 5

COMIDA CASERA PARA GATOS





La generación ocupada de hoy siempre está buscando atajos. Así, la idea de preparar comida casera para tu gato puede parecer impenetrable para ellos. Además, puede parecer un poco anticuado también. Obviamente, es una opción mucho más fácil obtener comida para gatos en la tienda y llenar los recipientes vacíos con alimentos secos.

Es un hecho y nadie puede negarlo, sin embargo, ese hecho tiene una verdad amarga detrás de él, que viene con sus problemas de salud asociados para tu gato. Probablemente, hace medio siglo, la comida comercial para gatos era considerada inútil.

Muchas enfermedades como la diabetes, la insuficiencia renal y las enfermedades cardíacas han reducido su esperanza de vida y han causado efectos adversos en su calidad de vida. La letargia y la obesidad son problemas comunes en los gatos hoy en día.

Sin embargo, si se alimentan con alimentos naturales, se observa un cambio notable en sus niveles de energía con pelajes y ojos brillantes y menos y menores olores en las heces, junto con un temperamento bien equilibrado.

Cuando cambias la dieta de tu gato de la comercial a la casera, te sorprenderás al ver las diferencias en solo unas semanas. La razón es simple: los procesos corporales de un gato están diseñados para digerir nutrientes de alimentos frescos y naturales.

La comida casera es mejor que la masa congelada y comercialmente cocinada, que contiene enfermedades, animales muertos, aditivos, conservantes y otros materiales nocivos. Los gatos necesitan más proteínas que los perros. Los alimentos modernos para gatos, ricos en carbohidratos, pueden causar problemas digestivos. Por lo tanto, es necesario alimentarlos con alimentos caseros saludables.

Sin embargo, antes de ir a la cocina a preparar una comida para tu gato, es importante conocer algunos de los alimentos que deben evitarse.

Algunos de ellos incluyen champiñones, bebidas alcohólicas, cebolla, ajo, comida para bebés, recortes de grasa, cafeína, caquis, pasas, uvas, alimentos ricos en almidón, nueces de macadamia, hígado en exceso, pescado crudo, masa con levadura y huevos crudos.

Además, debes servir la comida a tu gato solo a temperatura ambiente y no caliente directamente de la estufa o alimentos fríos de la nevera. Retira los huesos de aves, peces y otras carnes, ya que pueden causar obstrucciones en el sistema digestivo.

Cuando prepares comida casera para tu gato, no añadas sal, ya que los vegetales y las carnes generalmente contienen una cantidad suficiente para un animal de compañía. Los restos de comida no deben incorporarse en más del 10% de su dieta. De esta manera, puedes cuidar la salud de tu gato y mantenerlo alejado de problemas de salud.

CAPÍTULO 6

PREPARACIÓN DE ALIMENTOS SECOS CASEROS PARA MASCOTAS



Posiblemente, has oído hablar sobre el retiro de alimentos para mascotas que ocurrió recientemente. Esto se debió a la intoxicación de mascotas.

Algunas de las empresas y marcas de alimentos para mascotas más conocidas fueron expuestas por el uso de ingredientes nocivos que son fatales para la salud de tu gato.

Debido a esto, muchos dueños de gatos y perros comenzaron a buscar comida casera en lugar de alimentos procesados del mercado. Muchos de los dueños de mascotas se han volcado a preparar comida casera para ellos.

Los alimentos para mascotas comerciales vienen en variedad húmeda y seca y, si has planeado hacer tus propios alimentos caseros, entonces no hay nada mejor que eso. Es muy sencillo, ya que puedes encontrar fácilmente todos los ingredientes en tu propia cocina.

Principalmente, la preparación de alimentos para mascotas consiste en mezclar el tipo correcto de ingredientes necesarios para la dieta de una mascota.

Generalmente, las mascotas requieren una cantidad equilibrada de vegetales, carne y almidones. Estas son algunas de las maneras de hacer alimentos secos caseros para tu mascota. Mezcla los vegetales, arroz integral, carne molida y agua para cocinarlos juntos.

La cantidad de agua debe ajustarse según el tipo de alimento que desees, seco o húmedo. Si prefieres seco, colocar solo una cantidad mínima de agua funcionará bien.

En caso de que la cantidad de comida que cocinaste para tu perro exceda el límite de uso, puedes guardarla en la nevera, pero no por más de tres días.

Para los perros, el arroz es una fuente muy rica de carbohidratos. No debes añadir té, café o chocolate en la comida de tu perro, ya que pueden causar convulsiones.

Puedes incluir harina en la comida casera como uno de los ingredientes. El ajo es una buena fuente para mantener a un perro alejado de infecciones y libre de pulgas y lombrices, pero solo si se toma en cantidad moderada.

El uso de elementos como el aceite de linaza y el hígado de bacalao en la comida casera proporciona omega 3, que es extremadamente saludable para tu mascota.

Recuerda siempre cocinar bien la carne. No uses cebollas, uvas, nuez moscada, pasas y nueces de macadamia en tu receta. Preparar alimentos secos caseros para tu mascota es una tarea muy sencilla, y si tienes alguna duda, siempre puedes consultar a un veterinario.

De esta manera, proporcionarás la mejor comida a tu mascota y le darás una vida larga y saludable a tu compañero peludo de cuatro patas.



CAPÍTULO 7

¿QUÉ TIPO DE COMIDA LES ENCANTA A LOS ANIMALES?





Así como los seres humanos tienen preferencias y amor por ciertos alimentos, los animales también prefieren algunos productos alimenticios específicos sobre otros. Si hablamos de perros en particular, uno de sus alimentos favoritos es la sopa de pollo.

Hay un beneficio adicional en el gusto de un perro por este alimento, y es su relación costo-beneficio. Además, posee ingredientes de muy buena calidad, lo cual es inmensamente beneficioso para la salud de tu perro.

Esta sopa está compuesta por pollo, carne de pavo, harina de pollo, arroz integral, frutas y granos enteros como ingredientes principales y también no contiene conservantes químicos.

Si hablamos de gatos, a veces pueden ser muy exigentes. Se vuelve realmente difícil alimentarlos con el tipo adecuado de comida que les agrade y que, al mismo tiempo, contenga los elementos nutritivos esenciales. Un gato puede volverse exigente por varias razones.

Algunas de estas razones pueden ser la falta de variedad, comi-

da seca, mal olor y mal sabor, etc. La mayoría de los gatos aceptan con entusiasmo una comida preparada en casa, que sea una mezcla de ingredientes húmedos, como arroz integral cocido, vegetales frescos y carnes variadas.

Aquellos que deseen cocinar comidas caseras para sus gatos pueden fácilmente preparar sus comidas favoritas en casa también. Es un beneficio adicional, ya que no necesitarás preocuparte por ningún elemento perjudicial que la comida comercial enlatada pueda contener.

Preparar comidas caseras según los deseos de tu gato no es una tarea difícil. Los ingredientes deben ser puré y ligeramente gruesos. A los gatos les gusta tener sus comidas un poco calientes. Si la comida está recién hecha y tibia, seguramente será consumida rápidamente, incluso por los gatos más exigentes.

Agregar un tratamiento especial a la dieta de tus mascotas seguramente será apreciado por ellos. Puedes preparar galletas para gatos en casa, cuyos ingredientes son mucho más nutritivos que cualquier otro alimento comercial disponible en el mercado.

Todo lo que necesitas es una taza de harina de maíz y una taza de harina común, un tercio de taza de agua y seis onzas de atún, pero sin escurrir. Otra opción son los crocantes de pollo que muchos gatos devoran como si fuera su comida favorita.

Perros, gatos o cualquier animal de compañía tienen gustos específicos por ciertos alimentos. Depende de ti entender los gustos y disgustos de tu mascota.

Tratar a tu mascota con su comida favorita no solo lo hará más feliz, sino que también aumentará su amor por ti. Mejorar su calidad de vida puede ser el mejor regalo que puedes darle a tu mascota.

CAPÍTULO 8

NUTRIENTES PARA PROPORCIONAR A LOS ANIMALES. ALIMENTOS PREPARADOS EN CASA



Cuando una mascota se convierte en el mejor amigo de alguien, es deber de uno cuidar de todas sus necesidades de la misma manera que se cuida a sí mismo. Obviamente, no quieres perder a tu mejor amigo por descuido.

Cuidar de tu mascota no implica necesariamente obtener alimentos o productos caros del mercado. Esto no cumple con la tarea de prometer buena salud a tu compañero de cuatro patas. En cambio, el uso de alimentos para mascotas comercialmente disponibles va totalmente en contra de la salud del animal.

Tu mascota necesita algunos nutrientes especiales que no estén recubiertos con conservantes o colores añadidos perjudiciales. Esto solo es posible si las comidas de tu mascota se preparan en casa. Son los propietarios quienes deben lidiar con la salud de las mascotas. Los alimentos listos para comer simplemente no son apropiados para tu perro o gato.

Una mezcla equilibrada de 30% de almidón, 30% de vegetales y 40% de carne. Si tu mascota está pasando de comida comercial a comida casera, inicialmente puedes agregar una parte de la primera para que se acostumbre gradualmente.

Siempre puedes consultar a tu veterinario sobre el tipo de nutrientes esenciales que tu raza necesita. Depende de su tamaño, edad y muchos otros factores, lo que es más esencial para una mascota en particular.

Para satisfacer el consumo de almidón de tu mascota, puedes usar patatas, arroz, avena y pasta. El último retiro de alimentos para mascotas hizo que todos los dueños de mascotas tomaran conciencia de los riesgos que esto representa para una mascota.

Es por eso que se ha vuelto obligatorio que cocinen comida casera para sus mascotas. Recuerda siempre no alimentar a tu

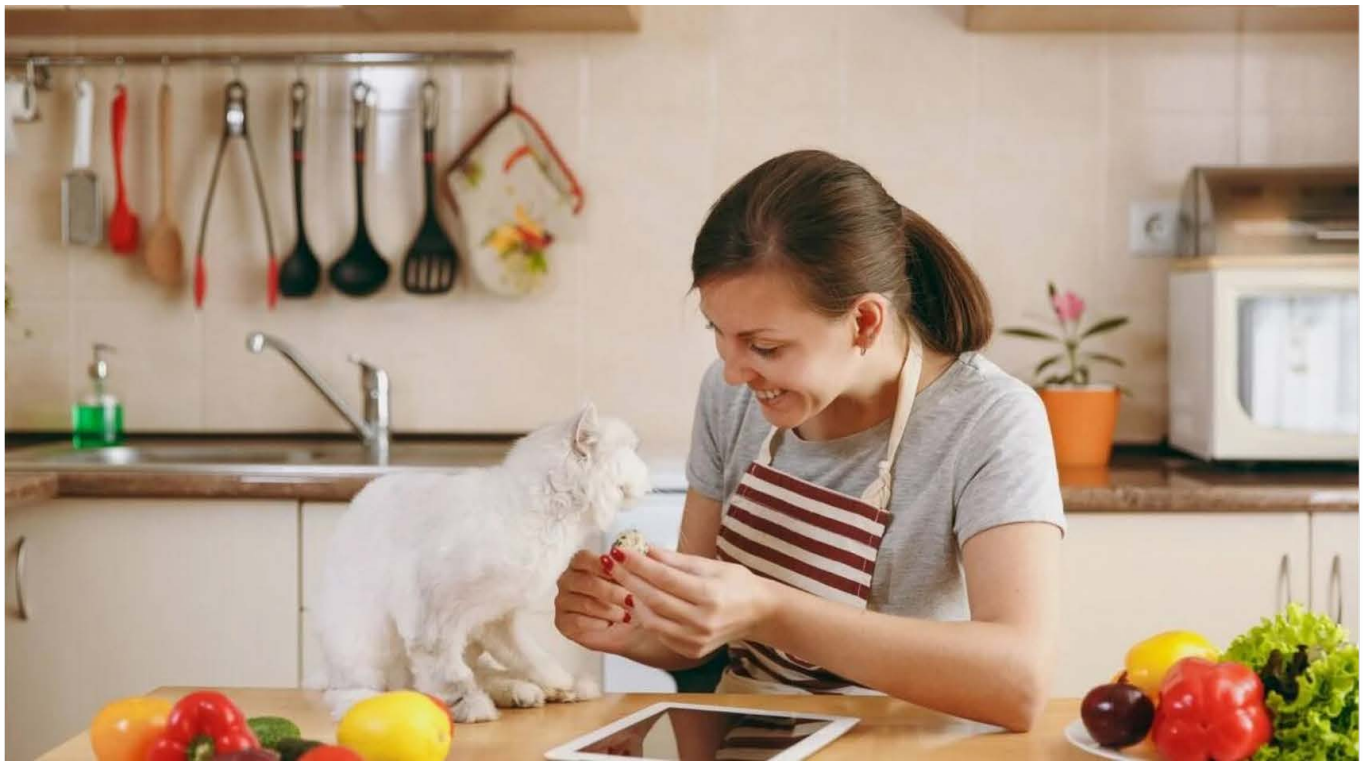
mascota con carne cruda, ya que posee muchas bacterias, impurezas y gérmenes.

Si deseas un crecimiento saludable para tu mascota, es importante que la comida casera esté compuesta por carnes de órganos como hígado, riñón y corazón.

Alimentos como carne molida, zanahorias, levadura y arroz integral están fácilmente disponibles y son buenos ingredientes para la comida de una mascota. Además, moler cáscaras de huevo y agregarlas a la comida de tu mascota seguramente proporcionará muchos tipos de nutrientes.

Dar una cantidad excesiva de ajo es venenoso para las mascotas; las cebollas son especialmente un no rotundo para los gatos.

No proporciones alimentos en mal estado que se hayan recalentado repetidamente y tampoco aquellos que se hayan refrigerado por mucho tiempo, ya que pierden todos los nutrientes esenciales. Proporcionar a tu mascota el tipo correcto de alimento nutritivo está en tus manos. Hazlo bien con comida casera.



CAPÍTULO 9

CONSEJOS PARA HACER COMIDA DE EXCELENTE CALIDAD







Dar a tu mascota la mejor comida es extremadamente vital si deseas que viva una vida más larga y saludable. Con el último retiro de alimentos para mascotas, los dueños de animales se han vuelto más conscientes que nunca.

Los alimentos empaquetados comercialmente han afectado mucho la salud de las mascotas. Por eso, proporcionar a tu perro o gato alimentos saludables, nutritivos y ricos en vitaminas es esencial.

Como hoy en día las personas confían más en alimentos para mascotas listos para comer, la mayoría de ellos comienza a preguntarse sobre los métodos para preparar comidas buenas y saludables para sus mascotas. Aquí hay algunos consejos que te ayudarán a hacer alimentos de excelente calidad para tu mascota.

El factor principal al preparar comida para perros es asegurarse de que incluya todas las partes de vitaminas, carbohidratos y proteínas, recomendadas en la proporción de 30%, 30% y 40%, respectivamente.

Este es el criterio más esencial a seguir si deseas que tu perro sea saludable, proporcionando una dieta rica en nutrientes. Lu-

ego, mantener sus niveles de energía. Esto se puede hacer añadiendo carne rica en proteínas y algunos vegetales verdes a la dieta de tu mascota. Esto mantendrá a tu mascota lejos de sentirse letárgica y desanimada.

Otro consejo importante es consultar a un veterinario antes de comenzar a alimentar a tu mascota con cualquier comida casera. Siempre puedes obtener excelentes consejos sobre las necesidades de tu mascota.

Esta es una de las mejores maneras de asegurarte de que tus esfuerzos para hacer comida casera para mascotas vayan en la dirección correcta. Mientras preparas las comidas, también utiliza la cantidad adecuada de ingredientes de buena calidad.

Como se suele decir, la calidad importa más que la cantidad, por lo tanto, el tipo de ingredientes solo aumentará la salud de tu mascota. Alimentarlo innecesariamente con una cantidad excesiva de alimentos de baja calidad solo hará que pierda salud.

Finalmente, nunca alimentes a tu mascota con el mismo tipo de receta todos los días. Esto disminuirá su apetito y perderá todo el interés en comer alimentos. La repetición de combinaciones tampoco es recomendada. Añade variedad a las comidas.

Es muy esencial que entiendas las preferencias de tu mascota. Puedes pensar que es la comida de mejor calidad, pero si no la devora, no tiene sentido alimentarla con algo que tú crees correcto.

Al igual que tú, tu mascota también merece lo mejor. Alimentarlos de la mejor manera hará que se queden contigo por mucho tiempo y felices.

CAPÍTULO 10

UNA EXCELENTE MANERA DE AHORRAR DINERO EN ALIMENTOS PARA MASCOTAS



El aumento de los precios ha hecho que cada propietario de mascotas se preocupe un poco más por los gastos en alimentos para animales. El costo de los alimentos comerciales para mascotas es muy alto.

No todas las personas pueden pagarlo. Una parte interesante de este escenario es que, como no puedes gastar en los alimentos disponibles en el mercado, debes cocinar en casa. Una opción mejor y más rentable es gastar en un buen libro de recetas de alimentos para mascotas en lugar de en alimentos comerciales.

Esto no solo reducirá tus gastos, sino que también garantizará que tu mascota esté comiendo comidas saludables. Es un paso muy sencillo para asegurar la relación costo-beneficio y conocer lo que está entrando en el cuerpo de tu mascota.

Otra fuente de ayuda para preparar comida para tu mascota en casa es internet. Hay una gran cantidad de recetas para varias mascotas y razas disponibles para satisfacer las necesidades del propietario. Recuerda, ¡no es tu mascota la que debe asumir los gastos, eres tú!

Independientemente de lo ocupada que esté tu agenda, si realmente deseas ahorrar dinero, todo lo que necesitas es dedicar unos minutos de tu vida para preparar una comida para tu compañero de cuatro patas.

Para medicamentos básicos, como la prevención de la dirofilariosis y el control de pulgas, siempre puedes elegir una farmacia en línea para mascotas. Es una manera muy rentable de obtener consejos de expertos, al mismo tiempo que se convierte en una opción para ahorrar dinero para ti.

Otra fuente para ahorrar dinero son los cupones de descuento. Nuevamente, están disponibles en internet, en centros comerciales o en tiendas de alimentos para mascotas.

Es más barato comprar comida a través de estos cupones. Además, comprar al por mayor puede ayudarte a aprovechar las ofertas de alimentación gratuita o a obtener descuentos.

A veces, al comprar una cantidad específica de bolsas o latas, puedes obtener un descuento en ellas. Comprar en tiendas de segunda mano locales también es una opción ideal para considerar.

También puedes investigar sobre varios seguros de salud para mascotas y elegir el que mejor se adapte a ti. Si mantienes la salud de tu mascota proporcionándole alimentos nutritivos, bien equilibrados y de alta calidad, tu mascota no sufrirá ningún problema de salud, lo que también reducirá tus gastos.

Esto no solo hará que tu mascota sea un animal feliz, sino que también te proporcionará una inmensa satisfacción. En realidad, es el mejor trato tanto para el animal como para el propietario.



CAPÍTULO 11

ALIMENTOS TÓXICOS PROHIBIDOS





Ciertos alimentos que consumimos a diario pueden ser extremadamente peligrosos para nuestras mascotas. Aquí está una lista de algunos alimentos tóxicos que debe evitar alimentar a sus mascotas.

1 - Chocolate: el chocolate contiene teobromina, una sustancia que puede ser tóxica para los animales. Los síntomas incluyen vómitos, diarrea, sed excesiva, falta de coordinación y, en casos graves, convulsiones y muerte.
2 - Uvas y pasas: no está claro qué causa la toxicidad en las uvas y pasas, pero se sabe que pueden causar insuficiencia renal en los perros. Los síntomas incluyen vómitos, diarrea, falta de apetito y letargo.
3 - Cebolla y ajo: tanto la cebolla como el ajo contienen compuestos que pueden dañar los glóbulos rojos de los animales, lo que conduce a la anemia. Los síntomas incluyen debilidad, falta de apetito y orina oscura.
4 - Aguacate: la persina presente en el aguacate puede ser tóxica para los animales. Los síntomas incluyen vómitos, diarrea y falta de apetito.
5 - Cafeína: la cafeína se puede encontrar en muchos alimentos y bebidas, incluyendo café, té, refrescos y chocolate. Puede conducir a temblores, convulsiones y problemas cardíacos en mascotas.
6.Alcohol: el alcohol puede ser extremadamente tóxico para las mascotas. Puede conducir a problemas respiratorios, convulsiones e incluso la muerte.
7 - Macadamia: la macadamia puede causar vómitos, temblores e hipertermia en perros.
8 - Masa de pan crudo: la ingestión de masa de pan crudo puede causar hinchazón abdominal y dolor en mascotas.
9 - Xilitol: un edulcorante común que se encuentra en las gomas de mascar, dulces y productos horneados, el xilitol puede conducir a la hipoglucemia en los perros.
10 - Hueso de pollo cocido: los huesos cocidos pueden astillar y causar obstrucciones intestinales peligrosas en mascotas.

Es importante recordar que esta lista no es exhaustiva y que cada animal puede reaccionar de manera diferente a los alimentos.
En caso de duda, consulte siempre a un veterinario.

CAPÍTULO 12

28

RECETAS SALUDABLES Y SABROSAS QUE TRANSFORMARÁN LA VIDA DE TU MASCOTA !



01

COMIDA CASERA PARA PERROS



Ingredientes

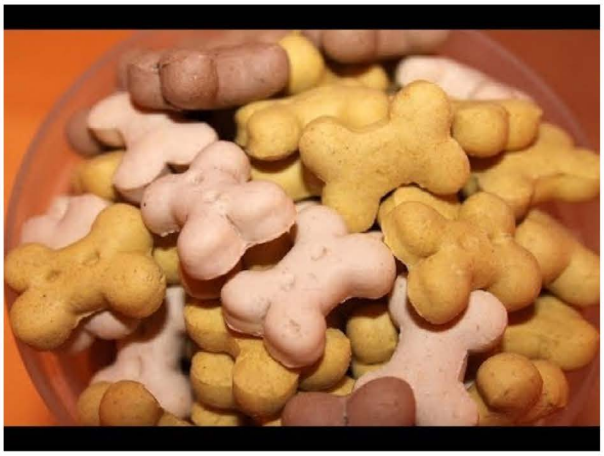
500g de carne picada magra (pollo, pavo o carne de vacuno)
2 tazas de arroz integral cocido
1 taza de zanahoria cocida y picada
1 taza de brócoli cocido y picado
1 taza de coliflor cocida y picada
1/2 taza de guisantes
2 cucharadas de aceite vegetal
1 cucharada de suplemento vitamínico mineral (opcional)

Modo de Preparación

En una olla grande, cocine la carne molida hasta que no haya más color crudo. Escurra la grasa y reserva la carne cocida.
En otra olla, cocine el arroz integral de acuerdo con las instrucciones del embalaje. Reserve el arroz cocido.
En una tercera olla, cocine la zanahoria, el brócoli y la coliflor hasta que estén suaves. Escurra el agua y reserva las verduras cocidas.
En un tazón grande, mezcle la carne cocida, el arroz cocido, las verduras cocidas y los guisantes. Agregue el aceite vegetal y mezcle bien.
Si lo desea, agregue el suplemento vitamínico mineral y mezcle de nuevo.
Dejar enfriar antes de servir.
Guarda las sobras en el refrigerador hasta 3 días.

02

GALLETAS DE HÍGADO PARA PERROS



Ingredientes:

500 g de hígado de pollo
2 tazas de harina integral
1/2 taza de agua
1 cucharada de aceite vegetal

Modo de preparo:

Precalienta el horno a 180°C.
Licúa el hígado en una licuadora o procesador hasta que esté finamente picado.
En un bol mezcla el hígado con la harina integral, el agua y el aceite vegetal hasta que se forme una masa.
Estirar la masa con un rodillo sobre una superficie enharinada hasta que tenga aproximadamente 1 cm de espesor.
Corta la masa en forma de galleta con un cortador de galletas o usa un vaso para hacer círculos.
Coloca las galletas en una bandeja para hornear forrada con papel de horno y hornea durante unos 20 a 25 minutos, o hasta que estén doradas y crujientes.
Déjalo enfriar por completo antes de servírselo a tu perro.
Rinde: Aproximadamente 20 galletas.

03

POLLO CON VERDURAS PARA PERROS



Ingredientes:

500 g de pechuga de pollo deshuesada y sin piel
1 taza de calabaza picada
1 taza de zanahoria picada
1 taza de brócoli picado
1 taza de coliflor picada
· 1/2 taza de guisantes
1 cucharada de aceite vegetal
1 cucharada de suplemento vitamínico mineral (opcional)

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
·Cortar la pechuga de pollo en trozos pequeños y cocinar en una cacerola con agua hasta que esté bien cocida.
En otra sartén cocina la calabaza, las zanahorias, el brócoli y la coliflor hasta que estén suaves.
·Mezclar las verduras cocidas con los guisantes y el aceite vegetal.
·Agrega el pollo cocido a la mezcla de verduras y mezcla bien.
·Coloca la mezcla en una bandeja para hornear y hornea por unos 15 a 20 minutos.
·Dejar enfriar antes de servir. Si lo desea, agregue un suplemento de vitaminas y minerales a la comida antes de servirla.

04

SALMÓN A LA PLANCHA CON ARROZ PARA GATOS



Ingredientes:

200 g de filete de salmón
1/2 taza de arroz integral cocido
1/4 taza de guisantes cocidos
1/4 taza de zanahoria cocida y picada
1/4 taza de calabacín cocido y picado
1 cucharadita de aceite de oliva

Modo de preparo:

·Sazona el filete de salmón con sal y pimienta al gusto.
·Calienta una sartén antiadherente a fuego medio-alto.
·Asa el filete de salmón durante 4 a 5 minutos por cada lado, o hasta que esté bien cocido.
·En una sartén, mezcle el arroz integral cocido, los guisantes, la zanahoria y el calabacín.
·Añadir el aceite de oliva y mezclar bien.
Sirve el filete de salmón a la plancha con la mezcla de verduras y arroz.

05

GALLETAS DE QUESO PARA GATOS



Ingredientes:

··1 taza de queso rallado
1 taza de harina de trigo
1/4 taza de leche
4 cucharadas de mantequilla sin sal
1 huevo

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
En un bol mezclar el queso rallado y la harina de trigo.
·Agregar la leche, la mantequilla sin sal y el huevo a la mezcla de queso y harina de trigo y mezclar bien hasta que se forme una masa homogénea.
·Extender la masa con un rodillo sobre una superficie enharinada y cortar en forma de galleta.
·Coloca las galletas en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino y hornea durante unos 12 a 15 minutos, o hasta que las galletas estén ligeramente doradas.
·Déjalo enfriar completamente antes de servirlo a tu gato. Guárdelo en un recipiente hermético por hasta 1 semana.

06

SALMÓN CON VERDURAS PARA GATOS



Ingredientes:

1 filete de salmón
1/2 taza de calabacín picado
1/2 taza de zanahoria picada
1/2 taza de judías verdes picadas
· 1/2 taza de guisantes
1 cucharada de aceite vegetal
1 cucharada de linaza molida

Modo de preparo:

··Precalienta el horno a 200°C.
·En una fuente para horno, coloque el filete de salmón y rocíe con aceite vegetal.
· Hornear por unos 20 minutos o hasta que el salmón esté cocido.
·Mientras tanto, cocina las verduras en agua hirviendo durante unos 5 minutos o hasta que estén blandas.
· Escurrir las verduras y añadir las semillas de lino molidas, mezclando bien.
Sirve el filete de salmón con las verduras cocidas.

07

AVENA PARA PERROS



Ingredientes:

1/2 taza de copos de avena
1 y 1/2 taza de agua
1/2 manzana, cortada en cubitos
· 1/4 cucharadita de canela en polvo
1 cucharada de miel (opcional)

Modo de preparo:

·En una cacerola colocar la avena y el agua. Coloca a fuego medio y cocina hasta que la avena esté suave, revolviendo constantemente para que no se pegue al fondo.
·Agrega la manzana picada, la canela y la miel (si la usas) y mezcla bien.
·Déjalo cocer unos minutos más, hasta que la manzana esté blanda.
·Apaga el fuego y espera a que se enfríe antes de servírselo a tu perro.

08

GALLETAS DE MANTEQUILLA DE MANÍ PARA PERROS



Ingredientes:

1 taza de mantequilla de maní natural
· 1/4 taza de agua
2 tazas de harina integral
1 cucharada de polvo para hornear

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
·En un tazón grande, mezcle la mantequilla de maní y el agua hasta que quede suave.
·Agrega la harina integral y el polvo para hornear a la mezcla de mantequilla de maní y mezcla hasta que se forme una masa.
·Extienda la masa sobre una superficie enharinada y use cortadores de galletas para cortar la masa en las formas deseadas.
·Coloca las galletas en una bandeja para horno forrada con papel de horno y hornea durante unos 15 a 20 minutos, o hasta que estén doradas y crujientes.
·Deja que las galletas se enfríen completamente antes de servirlas a tu perro.

09

GACHAS DE ARROZ PARA GATOS



Ingredientes:

1/2 taza de arroz blanco crudo
1 taza de agua
1/2 taza de leche de almendras
1 cucharadita de miel
1/4 taza de crema sin lactosa (opcional)

Modo de preparo:

··En una cacerola mediana, combine el arroz y el agua. Colocar a fuego alto y llevar a ebullición.
·Cuando el agua empiece a hervir, baja el fuego y tapa la cacerola. Deja cocinar de 18 a 20 minutos o hasta que el arroz esté tierno.
·Agregue la leche de almendras y la miel a la sartén y mezcle bien.
Cocine por otros 5 minutos a fuego lento, revolviendo ocasionalmente.
·Añadir la nata, si se desea, y volver a mezclar.
· Apaga el fuego y deja que la papilla se enfríe un poco antes de servirla al gato.

10

GALLETAS DE ZANAHORIA PARA PERROS



Ingredientes:

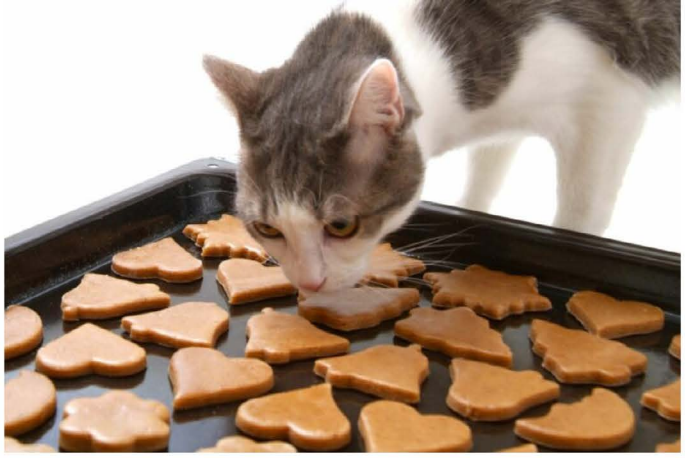
1 taza de harina integral
1 taza de harina de trigo blanca
1 huevo
1/4 taza de agua
1/4 taza de aceite de coco
1 taza de zanahoria rallada
· 1 cucharadita de polvo para hornear

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
En un bol grande, mezcla las dos harinas y el polvo para hornear.
En otro bol mezcla el huevo, el agua y el aceite de coco.
·Agregar la mezcla líquida a la mezcla de harina y mezclar bien.
·Añadir la zanahoria rallada y volver a mezclar.
· Hacer bolitas con la masa y aplanarlas con un tenedor.
·Coloca las galletas en una bandeja para hornear engrasada.
Hornee por unos 20 minutos o hasta que estén dorados.
·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu perro.
·Nota: Asegúrate de guardar las galletas en un recipiente hermético para que duren más.

11

GALLETAS DE ATÚN PARA GATOS



Ingredientes:

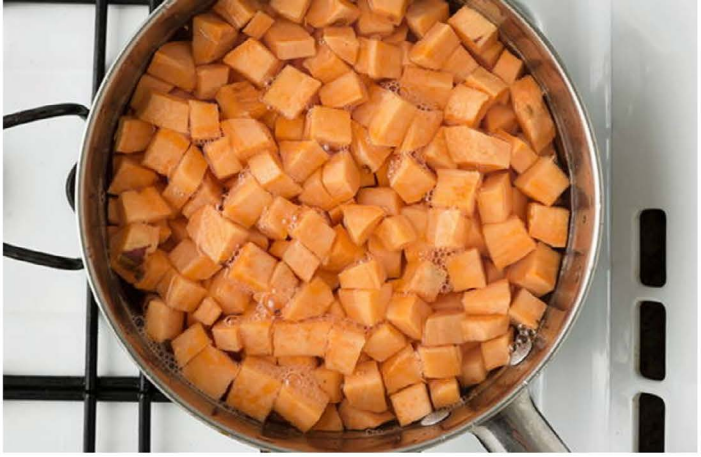
1 lata de atún en agua
1 taza de harina de trigo
1 huevo batido

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
· Escurrir el agua de la lata de atún y desmenuzar el atún con un tenedor.
· Mezclar el atún desmenuzado con la harina de trigo y el huevo batido hasta formar una masa homogénea.
·Estirar la masa sobre una superficie enharinada y cortarla en las formas deseadas.
·Coloca las galletas en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino.
· Hornear de 15 a 20 minutos o hasta que estén dorados.
Déjalo enfriar antes de entregárselo a tu gato.

12

CARNE CON BONIATOS PARA PERROS



Ingredientes:

500 g de carne magra, cortada en cubos
2 batatas medianas, peladas y cortadas en cubos
· 1/2 taza de guisantes
1/2 taza de zanahorias picadas
2 cucharadas de aceite de coco
2 tazas de agua

Modo de preparo:

·En una sartén grande, calienta el aceite de coco a fuego medio.
·Agrega la carne y cocina hasta que esté dorada.
·Añadir el boniato, los guisantes y la zanahoria y mezclar bien.
·Añadir agua y dejar hervir.
·Reducir el fuego, tapar la sartén y cocinar por unos 30 minutos o hasta que las verduras estén suaves y la carne cocida.
·Retirar del fuego y dejar enfriar.
Sirve en porciones adecuadas al tamaño y necesidades de tu perro.

13

SALMÓN CON BATATAS PARA GATOS



Ingredientes:

200 g de salmón fresco
1 batata mediana, cocida y triturada
· 1/2 taza de guisantes
1 cucharada de aceite de coco
1 cucharadita de catnip (hierba para gatos)

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
·Cortar el salmón en cubos pequeños y reservar.
En un bol, mezcle el puré de camote, los guisantes, el aceite de coco y la hierba gatera.
·Agrega los dados de salmón a la mezcla y revuelve hasta que estén bien incorporados.
· Hacer bolitas con la mezcla y colocar en una bandeja de horno forrada con papel de horno.
· Hornea por unos 20 minutos, o hasta que las galletas estén doradas.
·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu gato.

14

GALLETAS DE POLLO PARA PERROS



Ingredientes:

1 taza de harina integral
· 1 taza de copos de avena
1/2 taza de agua
1/2 taza de puré de manzana sin azúcar
1/4 taza de aceite vegetal
·2 huevos
2 tazas de pollo cocido y desmenuzado

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C y forra una bandeja para horno con papel de horno.
·En un bol grande, mezcle la harina integral y los copos de avena.
·Agregue el agua, el puré de manzana sin azúcar, el aceite vegetal y los huevos a la mezcla seca y revuelva hasta que estén bien incorporados.
·Agrega el pollo cocido y desmenuzado a la masa y mezcla hasta que quede distribuido uniformemente.
·Con una cucharada, tomar porciones de la masa y formar pequeñas galletas en forma de bolitas.
·Coloca las galletas en la bandeja para hornear forrada, dejando espacio entre ellas.
Hornee en el horno precalentado durante unos 20 minutos o hasta que estén dorados y crujientes.
·Déjalo enfriar completamente antes de servirlo a tu perro. Guárdelo en un recipiente hermético en el refrigerador hasta por una semana.

15

PATÉ DE HÍGADO PARA GATOS



Ingredientes:

200 g de hígado de pollo
1/2 taza de agua
1 cucharada de aceite de coco
1 diente de ajo picado (opcional)

Modo de preparo:

·Lavar el hígado y cortarlo en cubos pequeños.
·En una cacerola añadir el agua y el hígado. Déjalo hervir a fuego medio durante unos 15 minutos o hasta que el hígado esté bien cocido y el agua se haya evaporado.
·Agregue aceite de coco y ajo, si lo usa. Saltee por otros 2-3 minutos.
·Déjalo enfriar un poco y transfiere la mezcla a una licuadora o procesador de alimentos. Licúa hasta obtener un paté cremoso.
·Guardar el paté en un recipiente cerrado y conservar refrigerado hasta por 5 días. Sírvelo a tu gato en pequeñas porciones como premio o mezclado con su comida como complemento.

16

TORTILLA DE HUEVOS PARA PERROS



Ingredientes:

·2 huevos
2 cucharadas de requesón
1 cucharada de aceite de oliva

Modo de preparo:

·Partimos los huevos en un bol y los batimos con un tenedor.
·Agregue el requesón y mezcle hasta que quede suave.
·Calienta el aceite de oliva en una sartén antiadherente a fuego medio.
·Vierte la mezcla de huevo en la sartén.
Cocine la tortilla de 2 a 3 minutos o hasta que los bordes estén firmes y el centro ligeramente húmedo.
·Voltea la tortilla con una espátula y cocina por 1 a 2 minutos más.
Corta la tortilla en trozos pequeños y sírvela a tu perro.

17

GALLETAS DE CALABAZA PARA PERROS



Ingredientes:

1 taza de puré de calabaza
·2 huevos
1/2 taza de copos de avena
1/2 taza de harina integral
1/4 taza de mantequilla de maní natural
1 cucharadita de canela en polvo

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
En un bol mezclar el puré de calabaza y los huevos.
·Agrega los copos de avena, la harina integral, la mantequilla de maní y la canela en polvo, mezclando bien.
·Estirar la masa con un rodillo y cortarla en forma de galleta.
·Coloca las galletas en una bandeja para horno forrada con papel pergamino y hornea durante 20-25 minutos.
·Retirar del horno y dejar enfriar antes de servírselo a su perro.

18

PASTEL DE CARNE PARA PERROS



Ingredientes:

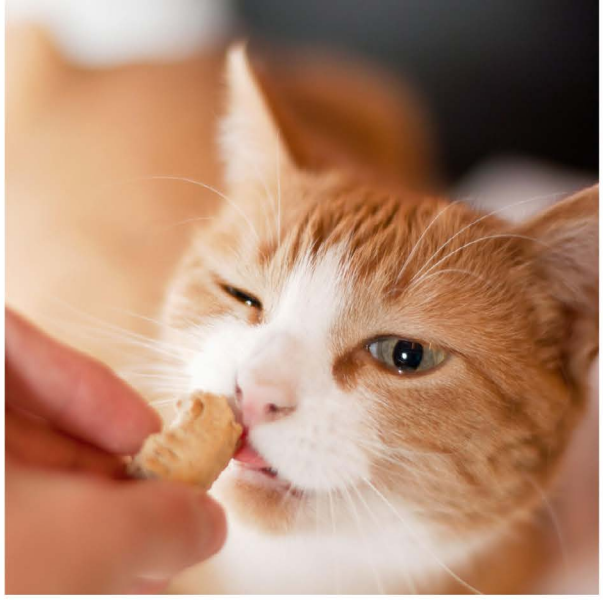
500 g de carne molida (ternera o pollo)
· 1 taza de copos de avena
1 zanahoria rallada
1 huevo
1/2 taza de agua
1 cucharada de aceite de oliva

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
·En un bowl grande, mezcla la carne molida, la avena, la zanahoria, el huevo y el agua hasta formar una mezcla homogénea.
· Engrasa un molde con aceite de oliva y coloca la mezcla de carne en el molde, alisando la superficie.
·Colocar en el horno y hornear por unos 30-40 minutos o hasta que la carne esté cocida y dorada.
·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu perro.

19

GALLETAS DE CAMARONES PARA GATOS



Ingredientes:

··1 taza de harina de trigo
1/2 taza de harina de maíz
1/2 taza de leche de gato en polvo
1/2 taza de agua
1/4 taza de aceite vegetal
1/2 taza de camarones cocidos y picados

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180 grados C.
·En un bol grande, mezcla la harina de trigo, la harina de maíz y la leche en polvo para gatos.
·Añadir el agua y el aceite vegetal a los ingredientes secos y mezclar bien.
·Agrega los camarones picados a la mezcla y revuelve hasta que quede suave.
Con una cucharadita forma bolitas de masa y colócalas en una bandeja de horno untada con aceite vegetal.
· Aplana las bolitas con un tenedor o con las manos, creando pequeñas galletas.
Hornea las galletas durante unos 20 minutos, o hasta que estén doradas y crujientes.
Deje que las galletas se enfríen por completo antes de servirlas a su gato. Guarde las galletas en un recipiente hermético hasta por una semana.

20

GACHAS DE PLÁTANO PARA PERROS



Ingredientes:

1 plátano maduro
1 taza de agua
1 cucharada de miel (opcional)

Modo de preparo:

· Tritura el plátano con un tenedor y colócalo en una cacerola con agua.
· Llevar a ebullición y cocinar durante unos 5 minutos, revolviendo ocasionalmente.
·Retirar del fuego y dejar enfriar un poco.
·Si lo deseas, añade una cucharada de miel y mezcla bien.

- Sirve la papilla caliente a tu perro.

21

GALLETAS DE AVENA PARA PERROS



Ingredientes:

· 1 taza de copos de avena
1/2 taza de harina integral
1 huevo
1/4 taza de agua
1 cucharada de miel
2 cucharadas de aceite de canola

Modo de preparo:

··Precalienta el horno a 180°C.
·En un bol grande, mezcla la avena y la harina integral.
·Agrega el huevo, el agua, la miel y el aceite de canola al bol y mezcla hasta que se forme una masa uniforme.
· Estirar la masa sobre una superficie enharinada y cortar con un cortador de galletas dándole la forma deseada.
·Coloca las galletas en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino.
·Hornear por unos 20-25 minutos o hasta que las galletas estén doradas y crujientes.
·Déjalo enfriar completamente antes de servirlo a tu perro.

- Nota: Recuerda consultar siempre al veterinario de tu perro antes de realizar cualquier cambio en su dieta.

22

POLLO CON ARROZ PARA PERROS



Ingredientes:

500 g de pollo desmenuzado
2 tazas de arroz integral cocido
1 taza de zanahoria picada
1 taza de brócoli picado
· 1/2 taza de guisantes
2 cucharadas de aceite vegetal

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
En un tazón grande, mezcle el pollo desmenuzado, el arroz integral cocido, las zanahorias picadas, el brócoli picado, los guisantes y el aceite vegetal.
·Mezclar bien hasta que todos los ingredientes estén bien incorporados.
·Con una cucharada, tomar pequeñas porciones de la mezcla y formar bolitas.
·Colocar las bolitas en una bandeja para horno forrada con papel de horno y presionar ligeramente para formar galletas.
Hornea en el horno precalentado durante unos 25 a 30 minutos o hasta que las galletas estén doradas.

- Deje enfriar completamente antes de servirle a su perro. Guárdelo en un recipiente hermético en el refrigerador hasta por una semana.

23

PATÉ DE SALMÓN PARA GATOS



Ingredientes:

1 lata de salmón
1/4 taza de arroz cocido
1/4 taza de zanahorias cocidas y trituradas
1/4 taza de guisantes cocidos y triturados
1 cucharada de aceite de oliva

Modo de preparo:

·En un bol mezclar el salmón, el arroz, las zanahorias y los guisantes.
·Amasar bien todos los ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea.
·Añadir el aceite de oliva y volver a mezclar.

- Sirve el paté de salmón al gato, en porciones adecuadas al tamaño del animal y a sus necesidades nutricionales. El paté se puede conservar en el frigorífico hasta tres días.

24

GALLETAS DE BATATA PARA PERROS



Ingredientes:

1 taza de puré de batata
1/2 taza de mantequilla de maní
1 huevo
3 tazas de harina integral
1/2 cucharadita de canela en polvo

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C.
·En un tazón grande, mezcle el puré de camote, la mantequilla de maní y el huevo hasta que quede suave.
·Agrega la harina integral y la canela en polvo y mezcla hasta que se forme una masa firme y uniforme.
· Estirar la masa con un rodillo hasta que tenga aproximadamente 1 cm de espesor.
Corta la masa en las formas deseadas y colócala en una bandeja para horno forrada con papel de horno.
Hornea por unos 20 minutos o hasta que las galletas estén doradas.

- ·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu perro. Guárdelo en un recipiente hermético en el refrigerador por hasta 1 semana.

25

PATÉ DE HÍGADO CON ZANAHORIA PARA GATOS



Ingredientes:

1/2 taza de hígado de pollo cocido
1/2 taza de zanahoria cocida y picada
2 cucharadas de harina de avena
1 cucharada de aceite de oliva

Modo de preparo:

·Cocine el hígado de pollo en agua hasta que esté tierno, aproximadamente 10 minutos. Escurrir y dejar enfriar.
·Colocar el hígado cocido y la zanahoria en un procesador de alimentos y triturar hasta obtener una pasta homogénea.
·Añadir la harina de avena y el aceite de oliva a la pasta y mezclar bien.

- Sírvele el paté de hígado con zanahorias a tu gato o guárdalo en el frigorífico en un recipiente hermético hasta por 3 días.

26

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS PARA PERROS



Ingredientes:

2 tazas de arroz integral cocido
500 g de pechuga de pollo cocida y picada
1 taza de zanahoria cocida y picada
1 taza de brócoli cocido y picado
1 taza de calabacín cocido y picado
· 1/2 taza de guisantes
2 cucharadas de aceite vegetal
1 cucharada de suplemento vitamínico mineral (opcional)

Modo de preparo:

·Cocine el arroz según las instrucciones del paquete y reserve.
En una sartén saltear el pollo en aceite vegetal hasta que esté cocido y reservar.
En otra sartén cocina las zanahorias, el brócoli y el calabacín hasta que estén suaves.
·Añadir los guisantes y cocinar unos minutos más.
· Mezclar el pollo y las verduras cocidas con el arroz.
·Añadir el suplemento vitamínico mineral (opcional) y mezclar bien.

- ·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu perro.

27

GALLETAS DE QUESO PARA PERROS



Ingredientes:

1 taza de queso cheddar rallado
· 1/2 taza de harina de trigo
1/4 taza de leche
1/4 taza de mantequilla de maní
1 cucharada de polvo para hornear
1 huevo

Modo de preparo:

·Precalienta el horno a 180°C y prepara una bandeja para horno forrándola con papel de horno.
En un bol grande, mezcle el queso rallado, la harina de trigo y la levadura en polvo.
·En otro bol mezcla la leche, la mantequilla de maní y el huevo hasta obtener una mezcla homogénea.
·Agrega la mezcla líquida a la mezcla de queso y mezcla bien hasta que se forme una masa.
· Estirar la masa sobre una superficie enharinada y cortar en las formas deseadas para las galletas.
·Coloca las galletas en la bandeja para hornear forrada y hornea durante unos 15 a 20 minutos, o hasta que estén doradas y firmes al tacto.

- ·Retirar del horno y dejar enfriar completamente antes de servirselo a tu perro.

28

PESCADO CON VERDURAS PARA GATOS



Ingredientes:

1 filete de pescado (salmón, atún o tilapia)
1/2 taza de zanahoria cocida y picada
1/2 taza de calabacín cocido y picado
1/2 taza de brócoli cocido y picado
1 cucharada de aceite de oliva

Modo de preparo:

··Cocina el filete de pescado en agua hirviendo durante unos 10 minutos, hasta que esté bien cocido. Escurrir el agua y dejar enfriar.
· Triturar el pescado en trozos pequeños y reservar.
·En una sartén, calienta el aceite de oliva a fuego medio-alto. Agrega la zanahoria, el calabacín y el brócoli y saltea durante unos 5 minutos, hasta que estén suaves.
·Añadir el pescado desmenuzado a la sartén y mezclar con las verduras. Saltee por otros 2-3 minutos.

- ·Déjalo enfriar antes de servirlo a tu gato.

Conclusiones finales

Quiero comenzar agradeciéndote por dedicar tu tiempo y atención a este libro electrónico. Espero sinceramente que haya sido de utilidad para ti y tu querida mascota. Creé este libro electrónico con mucho amor y cuidado para ayudar a los dueños de mascotas a cuidar mejor la dieta de sus mascotas. Con toda la información, consejos y deliciosas recetas, estoy segura de que podrás brindarles a tus mascotas una dieta sana y nutritiva para una vida larga y feliz.

A lo largo del libro, enfaticé la importancia de evitar los alimentos procesados e incluir ingredientes frescos y naturales en la dieta de su mascota. Además, te mostré lo fácil que es preparar comidas deliciosas y saludables en casa sin gastar mucho tiempo ni dinero.
Fue un viaje apasionante y lleno de aprendizaje. Espero haber podido transmitirte la importancia de la alimentación para la salud de tu mascota y que te sintieras más seguro a la hora de prepararle comidas caseras.

Puedo decirte que la próxima edición del libro electrónico traerá recetas aún más increíbles y consejos exclusivos para ayudarte a cuidar mejor a tu mascota. Siempre estoy investigando y probando nuevas recetas e información para compartir contigo. No puedo esperar a lanzar la próxima edición y ver el impacto positivo que tendrá en la vida de sus mascotas.

Una vez más, muchas gracias por leer este libro electrónico y cuidar bien de sus mascotas. ¡Hasta la próxima edición!

El autor

COMPRA TAMBIÉN A PRECIO ESPECIAL

101

RECETAS FÁCILES Y DELICIOSAS PARA ALIMENTAR A TU MASCOTA



Perros, gatos, conejos, hámsteres, cobayas